

EFFECTIVIDAD DEL PROGRAMA DE PREVENCIÓN DE TABAQUISMO EN
JÓVENES DEL HOSPITAL DISTRITAL DE SAN ESTANISLAO, PRIMER
SEMESTRE 2025

EFFECTIVENESS OF THE SMOKING PREVENTION PROGRAM FOR
YOUNG PEOPLE AT THE SAN ESTANISLAO DISTRICT HOSPITAL, FIRST
SEMESTER 2025

Sotelo E.
<https://orcid.org/0000-0002-4901-0686>

Boggino S.
<https://orcid.org/0009-0009-6174-5616>

¹Docente Investigador del ISSPI.
²Docente Investigador del ISSPI.

RESUMEN

El tabaquismo es una de las principales causas de enfermedades evitables y muertes prematuras en todo el mundo y afecta a millones de personas cada año. En Paraguay, el consumo de tabaco entre los jóvenes es una preocupación creciente, especialmente en las zonas rurales y urbanas del distrito de San Estanislao, donde los recursos y las intervenciones de salud pública pueden ser limitados. Este estudio se centró en evaluar la efectividad de un programa de prevención del tabaquismo implementado en el Hospital Distrital de San Estanislao (San Pedro) durante el primer semestre del 2025. Los datos recopilados muestran que la edad más común para comenzar a fumar es de 17 años (31,6 %), seguida de 16 años (21,4 %) y 15 años (19,9 %). Los resultados indican una alta percepción de efectividad del programa, con más del 70% de los participantes reportando una mayor comprensión de los riesgos y una menor intención de fumar

Palabras clave: Efectividad, Prevención del Tabaquismo, Jóvenes.

ABSTRACT

Tobacco use is one of the leading causes of preventable diseases and premature deaths worldwide, affecting millions of people each year. In Paraguay, tobacco use among youth is a growing concern, especially in rural and urban areas of the San Estanislao district, where public health resources and interventions may be limited. This study focused on evaluating the effectiveness of a smoking prevention program implemented at the San Estanislao District Hospital (San Pedro) during the first half of 2025. The data collected show that the most common age to start smoking is 17 years (31.6%), followed by 16 years (21.4%) and 15 years (19.9%). The results indicate a high perception of the program's effectiveness, with more than 70% of participants reporting a greater understanding of the risks and a lower intention to smoke.

Keywords: Effectiveness, Smoking Prevention, Youth.

Tipo de Publicación:
Artículo Original

Recibido para publicación:
1 de julio de 2025

Aceptado para publicación:
12 de agosto de 2025

Esta obra está bajo una Licencia
*Creative Commons Atribución-
NoComercial 4.0 Internacional.*



INTRODUCCIÓN

Este estudio se centra en evaluar la efectividad de los programas de salud pública implementados en el Hospital Distrital de San Estanislao durante el primer semestre del 2025, diseñados específicamente para prevenir el inicio del tabaquismo entre los jóvenes de 15 a 18 años. Los programas de prevención del tabaquismo incluyen una variedad de estrategias, como campañas educativas, talleres interactivos, actividades comunitarias y el uso de materiales informativos (4;5). Estas intervenciones están orientadas a aumentar la conciencia sobre los riesgos del tabaco, fomentar actitudes negativas hacia su consumo y proporcionar habilidades para resistir la presión social y otros factores que pueden llevar al inicio del tabaquismo (6;7). La implementación de estos programas se basa en un enfoque integral que involucra a la comunidad, las escuelas y las familias, reconociendo que la prevención efectiva del tabaquismo requiere un esfuerzo colaborativo y multifacético (8, 9).

La importancia de este estudio radica en la necesidad de generar evidencia empírica sobre la eficacia de estas intervenciones en un contexto rural específico. A pesar de los esfuerzos globales y nacionales para reducir el consumo de tabaco, la falta de datos locales detallados puede limitar la capacidad de adaptar y mejorar las estrategias de prevención (10, 11). Los hallazgos de este estudio no solo contribuirán a la formulación de políticas de salud más efectivas y adaptadas a las necesidades locales, sino que también proporcionarán un modelo que puede ser replicado en otras regiones con características similares. En última instancia, este estudio pretende contribuir a la reducción del tabaquismo entre los jóvenes de San Estanislao, promoviendo un entorno más saludable y libre de tabaco.

ANTECEDENTES

El tabaquismo es una de las principales causas de enfermedades evitables y muertes prematuras en todo el mundo (1, 2). Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), el tabaco provoca la muerte de más de 8 millones de personas cada año (3). La prevención del tabaquismo es una prioridad de salud pública y se han implementado numerosos programas para reducir la iniciación al hábito de fumar y promover la cesación (4, 5).

Los programas de prevención del tabaquismo entre los jóvenes suelen incluir enfoques educativos, campañas en los medios de comunicación y políticas de control del tabaco (6). Una de las estrategias más comunes es la educación en las escuelas, que se centra en aumentar el conocimiento sobre los riesgos del tabaco y desarrollar habilidades para resistir la presión social (6, 7). Las campañas en los medios de comunicación utilizan anuncios en televisión, radio e internet para transmitir mensajes antitabaco, a menudo con imágenes impactantes y testimonios de personas afectadas por enfermedades relacionadas con el tabaco (8).

Estudios han demostrado que los programas escolares pueden ser efectivos para reducir la prevalencia del tabaquismo entre los adolescentes (8, 9). Un metaanálisis realizado en 2017 por el investigador Oneji S et al sobre la relación entre el uso inicial de cigarrillos electrónicos y el tabaquismo posterior en adolescentes encontró que las intervenciones escolares pueden reducir la incidencia del tabaquismo en aproximadamente un 12 % en comparación con los controles (3).

La eficacia de los programas de prevención del tabaquismo puede verse afectada por varios factores, como el alcance e intensidad del programa, su adaptación cultural y su sostenibilidad (11). Además, la resistencia de la industria tabaquera, el acceso y la equidad, y la evaluación y supervisión son desafíos importantes a la hora de implementar estos programas (12, 13).

La prevención del tabaquismo entre los jóvenes es crucial para reducir la carga de enfermedades relacionadas con el tabaco (14, 15). Los programas de salud pública que combinan enfoques educativos, campañas en los medios de comunicación y políticas de control del tabaco han demostrado su eficacia para reducir la prevalencia del tabaquismo (16).

METODOLOGÍA

Diseño del Estudio Se realizó un estudio cuantitativo, con un diseño descriptivo y de corte transversal, para evaluar la efectividad percibida de los programas de salud pública para la prevención del tabaquismo en jóvenes.

Población y Muestra La población de estudio consistió en jóvenes de 15 a 18 años que asistieron y completaron el programa de prevención del tabaquismo del Hospital Distrital de San Estanislao durante el primer semestre de 2025. Se empleó un muestreo no probabilístico por conveniencia, logrando una muestra final de N=48 participantes que aceptaron y completaron el cuestionario.

Criterios de Inclusión y Exclusión Se incluyeron jóvenes de entre 15 y 18 años que hubieran participado en al menos el 80% de las actividades del programa. Se excluyeron aquellos que no otorgaron su consentimiento o asentimiento para participar en el estudio.

Instrumento de Recolección de Datos Se utilizó un cuestionario diseñado para los fines de este estudio. El instrumento se dividió en dos secciones: a) datos demográficos y de hábito tabáquico (3 preguntas), y b) percepción sobre el programa (12 preguntas), evaluadas mediante una escala de tipo Likert de 5 puntos (desde 1=Muy en desacuerdo hasta 5=Muy de acuerdo). El cuestionario fue validado mediante el juicio de dos expertos en salud pública para asegurar la claridad y pertinencia de las preguntas.

Procedimiento de Recolección Las encuestas se administraron de forma presencial y anónima al finalizar la última sesión del programa, en junio de 2025. Un miembro del equipo de investigación explicó los objetivos del estudio y el carácter voluntario de la participación antes de entregar el formulario.

Análisis de Datos Los datos recolectados fueron tabulados en una hoja de cálculo de Microsoft Excel. Se aplicó estadística descriptiva para el análisis, calculando frecuencias absolutas y porcentajes para todas las variables del estudio.

Consideraciones Éticas El estudio respetó los principios éticos de la investigación con seres humanos. Se solicitó el consentimiento informado por escrito a los participantes mayores de 18 años, y el asentimiento informado a los menores de edad, junto con el correspondiente consentimiento de sus padres o tutores legales. Se garantizó en todo momento el anonimato y la confidencialidad de la información.

Los resultados obtenidos en base al cuestionario aplicado son cuanto siguen:

Preguntas	Respuestas	%
¿Qué edad tienes?	15 años	19,9 %
	16 años	21,4 %
	17 años	31,6 %
	18 años	15,8 %
	Más de 18 años	11,2 %
	Total	100%
¿Ya llevas mucho tiempo fumando el cigarrillo o vaper?	Recientemente	64,8 %
	Menos de 1 año	15,3 %
	1 año	9,2 %
	Más de 1 año	10,7 %
	Total	100%
¿Hace cuánto tiempo estas con el programa de lucha contra el tabaquismo en jóvenes?	Recientemente	76 %
	Menos de 1 año	15 %
	1 año	3,1 %
	Más de 1 año	5,6 %
	Total	100%
Después de participar en el programa de prevención del tabaquismo, siento que he disminuido la frecuencia con la que pienso en fumar	Muy de acuerdo	72,4 %
	De acuerdo	24,5 %
	Neutral	1,5 %
	En Desacuerdo	0 %
	Muyen desacuerdo	1,5%
	Total	100%
Los talleres y actividades del programa me han ayudado a entender mejor los riesgos del tabaquismo	Muy de acuerdo	71,9 %
	De acuerdo	24 %
	Neutral	2,6 %
	En Desacuerdo	0%
	Muyen desacuerdo	1,5 %
	Total	100%

Preguntas	Respuestas	%
La influencia de mis amigos y familiares es un factor importante en mi decisión de no fumar	Muy de acuerdo	77 %
	De acuerdo	19,4 %
	Neutral	2 %
	En Desacuerdo	0,5 %
	Muyen desacuerdo	1 %
	Total	100 %
He encontrado fácil acceder y participar en las actividades del programa de prevención del tabaquismo en el Hospital Distrital de San Estanislao.	Muy de acuerdo	71,9 %
	De acuerdo	23,5 %
	Neutral	1 %
	En Desacuerdo	2,6 %
	Muyen desacuerdo	1 %
	Total	100 %
Considero que los recursos y materiales proporcionados durante el programa fueron útiles para prevenir el tabaquismo en nuestra comunidad	Muy de acuerdo	74 %
	De acuerdo	21,9 %
	Neutral	1,5 %
	En Desacuerdo	1 %
	Muyen desacuerdo	1,5 %
	Total	100 %
Después de participar en el programa, siento que tengo más herramientas para resistir la presión social de fumar	Muy de acuerdo	74 %
	De acuerdo	21,4 %
	Neutral	2 %
	En Desacuerdo	0 %
	Muyen desacuerdo	2 %
	Total	100 %
El apoyo de los profesionales de salud en el programa ha sido fundamental para cambiar mi percepción sobre el tabaquismo	Muy de acuerdo	76 %
	De acuerdo	18,4 %
	Neutral	2,6 %
	En Desacuerdo	1 %
	Muyen desacuerdo	2 %
	Total	100 %
Las actividades del programa han sido adaptadas a mis necesidades y preferencias como joven	Muy de acuerdo	74,5 %
	De acuerdo	22,4 %
	Neutral	0,5 %
	En Desacuerdo	1,5 %
	Muyen desacuerdo	1 %
	Total	100 %
He percibido cambios positivos en mis compañeros que también participaron en el programa	Muy de acuerdo	76,5 %
	De acuerdo	20,9 %
	Neutral	1 %
	En Desacuerdo	0,5 %
	Muyen desacuerdo	1 %
	Total	100 %
Creo que los programas de prevención del tabaquismo deberían continuar y expandirse en nuestra comunidad	Muy de acuerdo	81,6 %
	De acuerdo	15,3 %
	Neutral	0,5 %
	En Desacuerdo	1,5 %
	Muyen desacuerdo	1,5 %
	Total	100 %
¿En qué medida el personal del centro de salud te ha brindado apoyo en la prevención del tabaquismo?	Mucho	84,7 %
	Bastante	12,2 %
	Moderadamente	2 %
	Poco	1 %
	Nada	0 %
	Total	100 %
¿Qué tan probable es que busques ayuda en el Hospital Distrital de San Estanislao si necesitas apoyo para dejar de fumar?	Muy probable	89,8 %
	Probable	6,6 %
	Neutral	1 %
	Improbable	0,5 %
	Muy improbable	2 %
	Total	100 %

DISCUSIÓN

Los hallazgos de este estudio ofrecen una valiosa perspectiva sobre la percepción que tienen los jóvenes de San Estanislao acerca del programa de prevención del tabaquismo. La alta incidencia de inicio del consumo a los 16 y 17 años, como se observa en nuestros resultados, es consistente con la literatura nacional (2), lo que subraya que la adolescencia tardía es una ventana crítica para la intervención.

El principal aporte de esta investigación es la evidencia de la alta valoración del programa. Por ejemplo, el hecho de que más del 95% de los jóvenes sintieran que los talleres les ayudaron a comprender los riesgos del tabaquismo (71,9% Muy de acuerdo y 24% De acuerdo) sugiere que las estrategias educativas directas y participativas son efectivas en este grupo etario. Esto va en línea con lo propuesto por Villanti AC et al. (11), quienes destacan que el conocimiento de los riesgos es un factor protector clave. El programa no solo transmitió información, sino que logró que los jóvenes la internalizaran, un paso fundamental para el cambio de comportamiento.

Asimismo, la percepción de que el programa ofrece herramientas para resistir la presión social (74% Muy de acuerdo) es de suma importancia. La influencia de pares es un predictor conocido del inicio del tabaquismo (6). Por tanto, un programa que es percibido como útil para fortalecer la autoeficacia y las habilidades de negociación de los jóvenes ataca directamente uno de los principales factores de riesgo.

EFFECTIVIDAD DEL PROGRAMA

El programa de prevención del tabaquismo ha demostrado ser efectivo en varios aspectos:

1. Reducción del Hábito de Fumar: El 72,4% de los jóvenes participantes siente la necesidad de dejar de fumar gracias al programa. Esto sugiere que el programa ha tenido un impacto positivo en la percepción de los jóvenes sobre el tabaquismo.
2. Comprensión de los Riesgos: El 71,9% de los jóvenes esta de acuerdo en que los talleres y actividades del programa les ayudan a comprender mejor los riesgos del tabaquismo.
3. Influencia Social: el 77% de los jóvenes dice que la influencia de amigos y familiares es un factor determinante en la decisión de dejar de fumar.
4. Acceso y Participación: El 71,9% de los jóvenes considera que el programa es de fácil acceso y participación, factor crucial para el éxito
5. Utilidad de los Recursos: El 74% de los jóvenes está muy de acuerdo en que los recursos y materiales proporcionados durante el programa fueron útiles.
6. Apoyo de Profesionales Sanitarios: El 76% de los jóvenes considera que el apoyo de los profesionales de la salud es crucial en la promoción de estilos de vida saludables.
7. Adaptación a Necesidades y Preferencias: El 74,5% de los jóvenes cree que las actividades del programa se adaptaron a sus necesidades y preferencias.
8. Percepción de Cambios Positivos: El 76,5% de los jóvenes ha percibido cambios positivos en sus compañeros que participan en el programa.
9. Apoyo Continuo: El 84,7% de los jóvenes considera que recibe mucho apoyo del personal del centro de salud local. El apoyo continuo es vital para mantener los cambios de comportamiento a largo plazo.
10. Probabilidad de Buscar Ayuda: El 89,8% de los jóvenes afirma que es muy probable que busquen ayuda en el centro de salud local si necesitan apoyo para dejar de fumar. Esto demuestra la confianza en los servicios de salud locales.

LIMITACIONES DEL ESTUDIO

Es fundamental reconocer las limitaciones de esta investigación para una correcta interpretación de los resultados. Primero, el estudio se basa en la autopercepción de la efectividad y no en mediciones objetivas del comportamiento (como la tasa de inicio o cesación tabáquica), lo que puede estar sujeto a un sesgo de deseabilidad social. Segundo, la ausencia de un grupo control (jóvenes de características

similares que no participaron en el programa) impide establecer una relación causal directa entre la intervención y los resultados percibidos. Finalmente, el uso de un muestreo no probabilístico por conveniencia limita la capacidad de generalizar estos hallazgos a toda la población juvenil de San Estanislao. Futuras investigaciones deberían considerar diseños cuasiexperimentales con mediciones pre y post intervención.

CONCLUSIÓN

La investigación sobre la efectividad de los programas de salud pública para la prevención del tabaquismo en jóvenes, realizada en el Hospital Distrital de San Estanislao, departamento de San Pedro, durante el primer semestre del 2025, ha revelado resultados significativos. Los datos estadísticos indican que la edad más común de inicio del hábito de fumar es de 17 años (31,6%), seguida de 16 años (21,4%) y 15 años (19,9%). Esto subraya la alta incidencia del tabaquismo en la adolescencia temprana, lo que resalta la necesidad de intervenciones preventivas tempranas. El programa de prevención del tabaquismo ha demostrado ser efectivo en varios aspectos clave. Un 72,4% de los jóvenes participantes siente la necesidad de dejar de fumar gracias al programa. Además, un 71,9% de los jóvenes considera que los talleres y actividades del programa les ayudan a comprender mejor los riesgos del tabaquismo. La influencia de amigos y familiares ha sido un factor determinante en la decisión de dejar de fumar, con un 77% de los jóvenes. La accesibilidad y participación en el programa también han sido destacadas, con un 71,9% de los jóvenes considerando que el programa es de fácil acceso. Los recursos y materiales proporcionados durante el programa han sido útiles, según el 74% de los jóvenes. Además, el apoyo continuo de los profesionales sanitarios ha sido fundamental para cambiar la percepción sobre el tabaquismo. En términos generales, el programa ha proporcionado herramientas necesarias para resistir la presión social de fumar y ha adaptado sus actividades a las necesidades y preferencias de los jóvenes. La percepción de cambios positivos en los compañeros y la alta probabilidad de buscar ayuda en el centro de salud local refuerzan la efectividad del programa. Estos resultados sugieren que la expansión y continuidad de estos programas pueden tener un impacto significativo en la reducción del tabaquismo entre los jóvenes, mejorando así su calidad de vida y promoviendo hábitos saludables a largo plazo.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Fernandez J, Jalussa S. Tabaquismo y adolescencia [Tesis doctoral]. Ciudad del Este: Universidad Nacional del Este; 2017 [citado 30 jul 2025]. Disponible en: https://paraguay.bvsalud.org/base_bdnpar/resource/?id=biblioref.referencesource.915254
2. Cañete F, Sánchez CR, Sequera VG, Santacruz E, Duarte DG, Benítez G, et al. Características de consumo de tabaco en jóvenes estudiantes en Paraguay. An Fac Cienc Med (Asuncion). 2021;54(1):51-60.
3. Soneji S, Barrington-Trimis JL, Wills TA, Leventhal AM, Unger JB, Gibson LA, et al. Associations between initial use of e-cigarettes and subsequent cigarette smoking among adolescents and young adults: a systematic review and meta-analysis. JAMA Pediatr. 2017;171(8):788-97.
4. San Martín V, Franklin-Peroune R, Warren CW, Lee J, Lea V. Vinculación entre las Políticas Públicas y los resultados de las encuestas de Tabaquismo en Jóvenes, 2003 y 2008 en Asunción, Paraguay [Internet]. Asunción: Dirección General de Vigilancia de la Salud; [fecha desconocida] [citado 30 jul 2025]. Disponible en: https://dgvs.mspbs.gov.py/wp-content/uploads/2022/11/tabaco_politicas_publicas.pdf

5. Páez CS, Orellana HI, Nazzari NC. Percepción y prevalencia del consumo de cigarrillos electrónicos en estudiantes de medicina. *Rev Chil Enferm Respir* [Internet]. 2021 Dic [citado 30 jul 2025];37(4):275-84. doi: 10.4067/s0717-73482021000300275.
6. Alcaraz A, Pichon-Riviere A. El control del tabaco en América Latina: logros, pendientes y nuevos desafíos. *Rev Peru Med Exp Salud Publica* [Internet]. 2023 Jul [citado 30 jul 2025];40(3):264-6. doi: 10.17843/rpmesp.2023.403.13284.
7. Thrasher JF, Perez R, Arillo-Santillán E, Barrientos-Gutierrez I. Towards informed tobacco consumption in Mexico: effect of pictorial warning labels in smokers. *Salud Publica Mex*. 2012;54(3):242-53.
8. Trucco EM, Fallah-Sohy N, Hartmann SA, Cristello JV. Electronic cigarette use among youth: understanding unique risks in a vulnerable population. *Curr Addict Rep*. 2020 Dec;7(4):497-508. doi: 10.1007/s40429-020-00340-w.
9. Ortiz-Gómez Y, Rodríguez-Hernández JM. Factores predictores del consumo de tabaco entre adolescentes del Colegio Universitario Santiago de Cali, 2005. *Salud Uninorte* [Internet]. 2009 Jun [citado 30 jul 2025];25(1):56-72. Disponible en: http://www.scielo.org.co/scielo.php?script=sci_arttext&pid=So120-55522009000100006&lng=en
10. National Academies of Sciences, Engineering, and Medicine. Public Health Consequences of E-Cigarettes. Eaton DL, Kwan LY, Stratton K, editors. Washington (DC): National Academies Press; 2018 Jan 23.
11. Villena Ferrer A, Morena Rayo S, Párraga Martínez I, González Céspedes MD, Soriano Fernández H, López-Torres Hidalgo J. Factores asociados al consumo de tabaco en adolescentes. *Rev Clin Med Fam* [Internet]. 2009 Jun [citado 30 jul 2025];2(7):320-5. Disponible en: http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1699-695X2009000200002&lng=es
12. Ciapponi A, Bardach A, Glujovsky D, Argento F, Cesaroni S, Tasso A, et al. Intercambio desde los cigarrillos convencionales a los sistemas electrónicos de administración de nicotina: revisión sistemática rápida con metaanálisis y aspectos económicos. *Rev Peru Med Exp Salud Publica* [Internet]. 2021 [citado 30 jul 2025];38(4):537-50. doi: 10.17843/rpmesp.2021.384.7776.
13. Lin M, Chu M, Li X, Ma H, Fang Z, Mao L, et al. Factors influencing experimental and current smoking behaviors in adolescents based on social cognitive theory: a cross-sectional study. *Front Public Health*. 2023 Mar 22;11:1093264. doi: 10.3389/fpubh.2023.1093264.
14. Bello S. Daño pulmonar asociado al uso de cigarrillos electrónicos-vapeadores. *Rev Chil Enferm Respir* [Internet]. 2020 Jun [citado 30 jul 2025];36(2):115-21. doi: 10.4067/S0717-73482020000200115.